Co-funded by the European Union

eman ta zabal zazu

Universidad del País Vasco
Euskal Herriko Unibertsitatea

MUÉVETE POR UN MUNDO MÁS SOSTENIBLE

ATTUNE

Activate the University for Climate Change

www.attuneproject.eu

MOVILIDAD SOSTENIBLE

HAZLO POR TU SALUD: MUÉVETE DE FORMA SOSTENIBLE

Más de la mitad de los españoles entre 12 y 79 años (50,7%) utilizan la bicicleta con frecuencia, según el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana. No obstante, la bici no ha calado como medio de transporte habitual. Una de las posibles razones es que la planificación urbanística de nuestros municipios siga favoreciendo a los medios de transporte motorizados.

A estos datos podemos darles la vuelta. En esta breve guía te ofrecemos reflexiones sobre la **necesidad de movernos de forma sostenible en la universidad** y te informaremos sobre las alternativas que ya están esperándote.

Co-funded by the European Union

TRANSPORTE SOSTENIBLE EN LA UPV/EHU

Los tres Campus de la UPV/EHU presentan numerosas opciones para desplazarse hacia/desde ellos en medios no motorizados (andando o en bici), en transporte público y en vehículos compartidos.

¿Conoces estas opciones? Infórmate de todas las opciones que dispones y, **¡reduce tu huella ambiental!**

¿Cómo llegar a la UPV/EHU?

- *Siempre que sea posible, **elige caminar** para llegar a tu centro de estudios o trabajo. ¡Cuídate y cuida de los demás **reduciendo las emisiones de GEI!***
- *Otra opción saludable y sostenible es **la bicicleta**. ¡Ponte el casco y **pedalea contra el cambio climático!***
- *Si no te resulta posible utilizar medios no motorizados, recuerda que utilizando el **transporte público** también estás poniendo tu granito de arena en la **lucha contra el cambio climático.***

Co-funded by the European Union

¡UNE ESTUDIO Y DEPORTE EN EL CAMPUS DE LEIOA!

El campus del área Leioa-Erandio es el que más alejado que se encuentra del núcleo urbano de Bilbao y entorno y, por su orografía, no parece fácil llegar en bicicleta, pero…

¿Es acaso imposible? ¡Para nada!

Si vives en Bilbao y te desplazas al campus a diario con tu bicicleta, en un año académico habrás hecho un recorrido tan largo como el **Tour de Francia** y habrás subido el equivalente de casi **¡dos veces el Monte Everest! ¡Además ayudarás a luchar contra el cambio climático!**

*Pedalear también reduce el **estrés**, disminuye la **contaminación ambiental** y permite ahorrar en **gastos de transporte**.*

***Además...** ¡Ponemos a tu disposición **cuatro puntos en los que ducharte** al llegar!*

Localización de duchas;
Formulario para solicitar uso de ducha

Co-funded by the European Union

... ¿Y EN LOS CAMPUS URBANOS?

Los municipios cada vez son más conscientes de la necesidad de impulsar la movilidad sostenible y nuestras ciudades ofrecen diversas opciones para utilizar la bicicleta.

Por ello, no dejes pasar la opción de pedalear por Bilbao, Donostia-San Sebastián o Vitoria-Gasteiz. No hay mejor forma de llegar a nuestros campus urbanos de Araba, Bizkaia-Bilbao y Gipuzkoa.

Bilbao, Vitoria-Gasteiz, Donostia

- ***¿No sabes dónde dejar la bicicleta?*** *Recuerda que tanto la Facultad de Economía y Empresa como la Escuela de Ingeniería en Bilbao disponen de aparcabicis dentro de sus instalaciones.*
- ***¿Y si se te pincha una rueda de camino a tu campus?*** *Recuerda que en las conserjerías de los centros disponen de parches y pegamento para repararlas.*
- *Tampoco te olvides de que puedes poner a punto tu bicicleta en los postes "**BiziPunto**" habilitados para ello en tu campus.*

Co-funded by the European Union

¡CALCULA TU HUELLA DE CARBONO!

Aún con toda nuestra mejor intención, no siempre es posible caminar o usar la bicicleta para llegar a nuestro destino.

Debido a la distancia u otras circunstancias, a veces resulta necesario utilizar **otros medios de transporte** que generan gran impacto ambiental, impacto del que no somos muy conscientes.

Conocer este impacto y analizarlo de forma crítica ayuda a **tomar decisiones más conscientes** y vivir la vida de acuerdo a nuestras creencias y valores.

En los siguientes enlaces te facilitamos un árbol de decisiones:

Enlight's travel decision tree and CO2 calculators
CRUE decision tree

- *Si surge la necesidad de organizar una reunión, valora la posibilidad de **realizarla online.***
- *Si requiere presencialidad, vota por escoger un lugar **accesible en transporte público**.*
- *Para los viajes de media-larga distancia, cuando existan dos posibilidades (tren o avión), **elige el transporte terrestre**.*

Co-funded by the European Union

Co-funded by
the European Union

ATTUNE

Activate the University for Climate Change

Erasmus+ KA220-HED Cooperation partnership in higher education (Round 1)
Project number: 2022-1-ES01-KA220-HED-000086351

The European Commission support for the production of this website does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein